

# 浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2019年 4月 16日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 長山	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長山	10:00～11:00 スタンダード60 山口	10:00～11:00 背中美人ヨガ 佐藤	10:00～11:00 凹ますヨガティス 石原	10:00～11:00 スタンダード60 長山		
11:00									
12:00		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 長山	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 石原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	12:00～13:00 腸活ヨガ 助供	12:00～13:00 スタンダード60 助供	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 石原		
13:00									
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長山		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
15:00									
16:00							16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原		16:00～17:00 ホットピラティス 石原
17:00									
18:00		18:00～19:00 背中美人ヨガ 佐藤					18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 長山		
19:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 助供	19:00～20:00 スタンダード60 佐藤	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長山					
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石原					
22:00									

# 浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 長山	10:00～11:00 腸活ヨガ 助供	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	10:00～11:00 スタンダード60 児玉	10:00～11:00 ホットピラティス 石原	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 佐藤	
11:00							
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 赤井	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 石原	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	12:00～13:00 凹ますヨガティス 石原	12:00～13:00 スタンダード60 助供	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山	
13:00							
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 背中美人ヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	
15:00							
16:00					16:00～17:00 腸活ヨガ 助供	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	
17:00							
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		
19:00	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 佐藤	19:00～20:00 スタンダード60 長山	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 石原			
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長山	21:00～22:00 腸活ヨガ 助供	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供			
22:00							

## 浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 石原	10:00～11:00 スタンダード60 助供	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)石原	10:00～11:00 スタンダード60 佐藤	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 助供			10:00～11:00 スタンダード60 助供
11:00									
12:00	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長山	12:00～13:00 凹ますヨガティス 石原	12:00～13:00 スタンダード60 石原	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 佐藤	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長山	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長山			12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供
13:00									
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長山		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	14:00～15:00 スタンダード60 助供			
15:00									
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 石原	16:00～17:00 ホットピラティス 石原			
17:00									
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 長山				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 石原				18:00～19:00 フェイスアップヨガ 佐藤
19:00	19:30～20:30 スタンダード60 助供	19:00～20:00 スタンダード60 長山	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:00～20:00 スタンダード60 助供					19:30～20:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 長山
20:00									
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長山	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 石原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
22:00									

## 浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 助供	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)石原	10:00～11:00 スタンダード60 石原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 助供	10:00～11:00 ホットピラティス 石原			10:00～11:00 背中美人ヨガ 佐藤
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 長山	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	12:00～13:00 凹ますヨガティス 石原	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供			12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長山
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 石原		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 石原			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 佐藤
15:00								
16:00				16:00～17:00 スタンダード60 佐藤	16:00～17:00 肩コリラクソヨガ 佐藤			16:00～17:00 スタンダード60 長山
17:00								
18:00				18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山				
19:00	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)長山	19:00～20:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 長山	19:00～19:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長山					
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 石原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 助供	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐藤					
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。