

# 金沢店【9月1日～9月30日スケジュール】

2018年9月21日更新

	9月 1日(土)	9月 2日(日)	9月 3日(月)	9月 4日(火)	9月 5日(水)	9月 6日(木)	9月 7日(金)	9月 8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 片岡	10:00～11:00 ビギナー60 水野		10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 西井	10:00～11:00 ビギナー60 西井	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小野	
11:00		11:00～11:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku			11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川合	11:30～12:30 ビギナー60 水野	
11:30～12:30 ビギナー60 桑原		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷		11:30～12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 西井				
13:00	13:00～14:00 腸活ヨガ 水野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 川合		13:00～13:45 SURF EXERCISE SURF YOGA (会員様限定)Miku	13:00～14:00 凹ますヨガティス 片岡	13:00～14:00 腸活ヨガ 片岡	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	
14:00	14:30～15:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	14:30～15:15 SURF EXERCISE BASIC Kanako		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小野		14:30～15:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 西井	14:30～15:30 腸活ヨガ 水野	
15:00		15:30～16:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 西井						
16:00		15:30～16:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星						
17:00	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 小野	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 折戸						
18:00				18:00～19:00 ビギナー60 星	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 二野	18:00～19:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)片岡	18:00～19:00 肩コリラクソスヨガ 桑原	
19:00				19:00～19:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 川合	19:30～20:30 ビギナー60 水野	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷
20:00				19:30～20:30 肩コリラクソスヨガ 桑原				20:30～21:15 SURF EXERCISE Total Beauty Kanako
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 片岡	21:00～22:00 ビギナー60 桑原	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 桑原	
22:00								

定休日

定休日

# 金沢店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(日)	9月 10日(月)	9月 11日(火)	9月 12日(水)	9月 13日(木)	9月 14日(金)	9月 15日(土)
9:00							9:30～10:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Kanako
10:00			10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 二野	10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)関中	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 川合	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 折戸	
11:00				11:30～12:30 ビギナー60 折戸	11:30～12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 二野	11:30～12:30 肩コリラクソスヨガ 桑原	11:00～12:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)片岡
12:00			12:00～13:00 ビギナー60 西井				12:30～13:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 桑原
13:00			13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 川合	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	13:00～14:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Kanako	13:30～14:15 SURF EXERCISE BASIC Kanako
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 折戸	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 小野	14:30～15:30 ホットピラティス 川合	14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	14:30～15:30 腸活ヨガ 水野
15:00	定休日	定休日					
16:00							16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小野
17:00							17:30～18:30 ビギナー60 星
18:00			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 川合	18:00～19:00 腸活ヨガ 川合	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)小野	18:00～19:00 ビギナー60 水野	
19:00			19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	19:30～20:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 桑原	19:30～20:30 腸活ヨガ 水野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷	
20:00							
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川合	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	21:00～22:00 ビギナー60 西井	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 西井	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻(時間前)を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

## 金沢店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(日)	9月 17日(月)	9月 18日(火)	9月 19日(水)	9月 20日(木)	9月 21日(金)	9月 22日(土)	9月 23日(日)	
9:00									
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鍋谷		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 片岡	10:00～11:00 青盤矯正ヨガ 折戸	10:00～11:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	10:00～11:00 ピギナー60 西井	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	
11:00	11:00～11:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku		11:30～12:15 SURF EXERCISE BASIO Kanako	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)片岡	11:30～12:30 ピギナー60 西井	11:30～12:30 ホットピラティス 川合	11:30～12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 西井	11:00～11:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku	
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星							12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小野	
13:00	13:30～14:30 ピギナー60 水野		13:00～14:00 凹まずヨガティス 片岡	13:00～14:00 ピギナー60 水野	13:00～14:00 青盤矯正ヨガ 折戸	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 鍋谷	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	13:30～14:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 桑原	
14:00			14:30～15:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Kanako	14:30～15:30 腸活ヨガ 片岡	14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星		14:30～15:30 ピギナー60 水野	15:00～15:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku	
15:00	15:00～15:45 SURF EXERCISE SURF YOGA (会員様限定)Miku	定 休 日						15:30～16:40 ディープレスヨガ (会員様限定)二野	
16:00	15:30～16:30 ホットピラティス 片岡							16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 星	17:00～18:00 ピギナー60 桑原
17:00	17:00～17:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸							17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 二野	
18:00				18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小野	18:00～19:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 桑原	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)小野		
19:00						19:00～19:45 SURF EXERCISE SURF YOGA (会員様限定)Miku			
20:00				19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小野	19:30～20:30 ピギナー60 桑原	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 小野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 川合		
21:00				21:00～22:00 ピギナー60 西井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小野	21:00～22:00 凹まずヨガティス 川合	21:00～22:00 ピギナー60 水野		
22:00									

## 金沢店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(月)	9月 25日(火)	9月 26日(水)	9月 27日(木)	9月 28日(金)	9月 29日(土)	9月 30日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 腸活ヨガ 水野	10:00～11:00 ピギナー60 西井	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 川合	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 二野	10:00～11:00 背中美人ヨガ 小野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小野
11:00		11:00～11:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku	11:30～12:30 ホットピラティス 川合	11:30～12:30 青盤矯正ヨガ 折戸	11:30～12:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 桑原	11:30～12:30 ピギナー60 水野	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 二野				12:30～13:15 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Kanako	13:00～14:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 桑原
13:00		13:30～14:30 ピギナー60 水野	13:00～14:00 背中美人ヨガ 小野	13:00～13:45 SURF EXERCISE SURF YOGA (会員様限定)Miku	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 小野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷	14:00～14:45 SURF EXERCISE Total Beauty Kanako
14:00				14:00～15:00 ピギナー60 鍋谷	14:30～15:30 腸活ヨガ 水野		15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷
15:00	定 休 日					15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	15:00～16:00 背中美人ヨガ 小野
16:00						16:30～17:30 肩コリラクソスヨガ 桑原	16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) 近藤
17:00							
18:00			18:00～19:00 ホットピラティス 川合	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)小野	18:00～19:00 ピギナー60 水野	
19:00					19:00～19:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Kanako	19:30～20:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 西井	
20:00			19:30～20:30 ピギナー60 星	19:30～20:30 青盤矯正ヨガ 折戸	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷	20:30～21:15 SURF EXERCISE Total Beauty Kanako	
21:00			20:30～21:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	20:30～21:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	21:00～22:00 腸活ヨガ 水野	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	
22:00			21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 折戸	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 桑原			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻(1時間前)を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル料を定める場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。