



美姿勢

姿勢から美人度が変わる

アンチエイジング ヨガ

| 38℃ | 65% | 60分 |

運動量
★★★★

いつでも
若々しく
ありたい

無理なく
楽しく
結果を！

美容と健康
どちらも
GETしたい

あなたは「老け姿勢」？

エイジングケアはお肌だけじゃない！

美しい姿勢をつくる「抗重力筋」を活性化するメソッドで
姿勢を整え、「マイナス5歳」の
若々しい印象を目指すレッスン。

こんなに美人度が違います！



今までのあなた!?



これからのあなた!?