

姫路駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2016年10月13日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)	
9:00	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 加藤	9:00～10:00 ビギナー60 國里	定 休 日					9:00～10:00 アロマリラクセスヨガ ラベンダー 佐々木	
10:00				10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ サンダルウッド 國里	10:00～11:00 整体ヨガ 加藤	10:00～11:00 ビギナー60 森口	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森口		
11:00	10:30～11:30 ビギナー60 森口	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木							10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東
12:00	12:00～13:00 凹ますヨガティス 加藤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 森口			11:30～12:20 クラブボクサダイエット 西川	11:30～12:30 ビギナー60 藪木	11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	11:30～12:30 背中美人ヨガ 藪木	12:00～13:00 ビギナー60 森口
13:00					13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 加藤	13:00～14:00 凹ますヨガティス 加藤	13:00～13:50 クラブボクサダイエット 西川	13:00～14:00 ビギナー60 森口	
14:00	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ イランイラン 國里	13:30～14:30 ビギナー60 藪木				14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ ベルガモット 國里	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 森口		13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)加藤
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 藪木	15:00～16:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口							15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ リッツアクペバ 國里
16:00	16:30～17:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	16:30～17:30 アロマリラクセスヨガ カユプテ 藪木							16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 加藤
17:00									
18:00	18:00～19:00 ビギナー60 國里	18:00～19:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)加藤			18:00～19:00 ビギナー60 森口	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ マンダリン 藪木	18:00～19:00 整体ヨガ 加藤	18:00～19:00 ホットピラティス 東
19:00					19:30～20:30 背中美人ヨガ 藪木	19:30～20:30 ビギナー60 國里	19:30～20:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)加藤	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ ユーカリ 佐々木	
20:00									
21:00					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森口	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口	21:00～22:00 ビギナー60 國里	21:00～22:00 凹ますヨガティス 加藤	
22:00									

姫路駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	
9:00	9:00～10:00 ホットピラティス 東	定 休 日					9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木	
10:00			10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	10:00～11:00 ビギナー60 國里	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ マンダリン 佐々木	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口	
11:00	10:30～11:30 ビギナー60 藪木							
12:00	12:00～13:00 肩コリラクセスヨガ 東			11:30～12:30 ビギナー60 國里	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ ローズマリー 國里	11:30～12:20 クラブボクサダイエット 西川	11:30～12:30 背中美人ヨガ 藪木	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ サンダルウッド 國里
13:00				13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 森口	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 加藤	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ カユプテ 國里	13:00～14:00 ビギナー60 國里	
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 藪木			14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ リッツアクペバ 國里	14:30～15:30 ビギナー60 藪木	14:30～16:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 東	14:30～15:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	13:30～14:30 ホットピラティス 東
15:00	15:00～16:00 ビギナー60 國里							15:00～16:00 ビギナー60 藪木
16:00								
17:00	16:30～17:30 整体ヨガ 加藤							16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 森口
18:00	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ ローズゼラニウム 佐々木			18:00～19:00 整体ヨガ 加藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 森口	18:00～19:00 ビギナー60 森口	18:00～19:00 凹ますヨガティス 東	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ ティートリー 藪木
19:00				19:30～20:30 ビギナー60 藪木	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木	19:30～20:30 ビギナー60 國里	
20:00								
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ イランイラン 藪木	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森口	
22:00								

姫路駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
9:00	9:00～10:00 ビギナー60 森口	定 休 日					9:00～10:00 アロマリラックスヨガ カユブテ 國里	9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)加藤
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東		10:00～11:00 腸活ヨガ 加藤	10:00～11:00 ホットピラティス 東	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 東	10:00～11:00 ビギナー60 藪木	10:30～11:30 腸活ヨガ 加藤	10:30～11:30 ビギナー60 國里
11:00			11:30～12:20 クラブボクサダイエット 西川	11:30～12:30 ビギナー60 國里	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ ローズゼラニウム 藪木	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 東		
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 森口						12:00～13:00 凹ますヨガティス 東	12:00～13:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)加藤
13:00			13:00～14:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)加藤	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ リッツアクペバ 東	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東	13:00～14:00 背中美人ヨガ 藪木	13:30～14:30 ビギナー60 國里	13:30～14:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口
14:00	13:30～14:30 ビギナー60 藪木		14:30～15:30 ビギナー60 藪木	14:30～16:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	14:30～15:20 クラブボクサダイエット 西川	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ カユブテ 佐々木	15:00～16:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ マンダリン 國里
15:00	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 加藤							
16:00	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ ユーカリ 藪木						16:30～17:30 アロマリラックスヨガ ローズマリー 藪木	16:30～17:30 背中美人ヨガ 藪木
17:00							18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東	18:00～19:00 ビギナー60 森口
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 加藤		18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 東	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 加藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ カユブテ 加藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 東		
19:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ ラベンダー 佐々木	19:30～20:30 ビギナー60 藪木	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木	19:30～20:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 凹ますヨガティス 東	21:00～22:00 腸活ヨガ 加藤	21:00～22:00 ビギナー60 藪木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ イランイラン 國里		
22:00								

姫路駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
9:00						9:00～10:00 ビギナー60 佐々木	9:00～10:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森口	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ イランイラン 加藤	10:00～11:00 ビギナー60 國里	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木			
11:00		11:30～12:30 ビギナー60 國里	11:30～12:30 凹ますヨガティス 加藤	11:30～12:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ ラベンダー 國里	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 東	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ カユブテ 藪木	
12:00						12:00～13:00 アロマリラックスヨガ ローズゼラニウム 藪木	12:00～13:00 ビギナー60 佐々木	
13:00		13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 森口	13:00～14:00 ビギナー60 森口	13:00～13:50 クラブボクサダイエット 西川	13:00～14:00 ビギナー60 國里	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 東	13:30～14:30 背中美人ヨガ 藪木	
14:00	定 休 日	14:30～15:20 クラブボクサダイエット 西川	14:30～15:30 腸活ヨガ 加藤		14:30～15:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木			定 休 日
15:00						15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)加藤	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ ラベンダー 國里	
16:00						16:30～17:30 ビギナー60 藪木	16:30～18:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 東	
17:00								
18:00		18:00～19:00 凹ますヨガティス 加藤	18:00～19:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	18:00～19:00 ホットピラティス 東	18:00～19:00 ビギナー60 森口	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 森口		
19:00		19:30～20:30 背盤矯正ヨガ 加藤	19:30～20:30 ビギナー60 佐々木	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 東	19:30～20:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)加藤			
20:00								
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 藪木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ ベルガモット 藪木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ ベルガモット 藪木	21:00～22:00 腸活ヨガ 加藤			
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
2時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。